

## Kajaksommercamp

### Indhold:

- Alt udstyr
- Teori omkring kajak, udstyr, sikkerhed, vejr og hvor man må sejle
- Vand tilvænning, lær hvordan man kæntre
- Redningsøvelser
- Kajak teknik
- Madpakke tur
- Kajaklege

### Program:

#### Dag 1

- Vand tilvænning
- Redningsøvelser
- Frokost
- Teori, kajakteknik og leg

#### Dag 2

- Stor sejltur med madpakke

Der spises begge dage medbragt frokost på stranden.

Programmet er afhængigt af vind og vejrforhold, så der vil kunne forekomme ændringer af rækkefølgen i programmet, samt aflysning hvis vejret ikke tillader forsvarligt sejlads.

### Medbring:

- Badetøj, håndklæde, tørt tøj
- Frokost
- Kold vand, varm drikke
- Varm hue
- Vind og vandtæt jakke
- Solcreme
- Solbriller med brillesnor
- Chokolade, det giver hurtig energi
- Pose til skrald



# Agger Tange Feriecenter

- En del af NHU - Gruppen